



15.03.2026

Again, Doppelsieg für Mercedes

In Shanghai, China holt sich der 19-jährige Kimi Antonelli seinen ersten Sieg, seit er in der F1 mit dabei ist. 2. Platz macht George Russel und 3. Platz Lewis Hamilton von Ferrari. Es war das reinste Problemrennen, es gab viele Berührungen von Autos, wodurch diese von der Bahn weg gedriftet sind, von den Betroffenen konnten jedoch alle das Rennen beenden. Verstappen parkte seinen Boliden bereits in Runde 46 aufgrund von technischen Problemen, auch Alonso wurde als DNF (Did not finished) markiert, da seine Honda-Powerunit starke Vibrationen aufwies, was dazu führte, dass er Hände und Füße nicht mehr spürte. Stroll wurde aus unbekannten Gründen als DNF markiert. Die McLarens konnten aufgrund von elektronischen Problemen gar nicht erst starten, Norris kam gar nicht erst aus der Box, Piastri erreichte zwar die Startaufstellung, wurde jedoch 5 Minuten vor Rennstart zurückgerufen. Bortoleto und Albon konnten aufgrund von technischen Problemen und Schwierigkeiten nicht starten und wurden als DNS (Did not started) markiert.



Circuit de Monaco

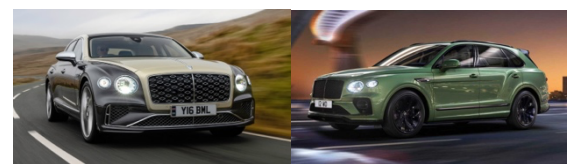
Eröffnung: 14. April 1929

Seit dem ersten Rennen voll dabei, der Circuit de Monaco er schlängelt sich über 3.337 km durch die Strassen von Monte Carlo und La Condamine und ist somit der kürzeste F1 Track der Geschichte. Dort werden über 78 Runden 260.286 km gefahren, der einzige Track im Formel 1, welcher wegen seiner tiefen Höchstgeschwindigkeit die FIA-Mindestdistanz von 305km unterschreitet. 19 Kurven, ganz besonders die Fairmont-Haarnadelkurve, welche mit einer Höchstgeschwindigkeit von nur **45 km/h** gefahren werden kann. Der Rundenrekord, aufgestellt von Lewis Hamilton 2021, beträgt 1:12:909. Die Strecke beginnt mit der berühmten Sainte-Dévôte kurz nach dem Start, bei der es schon öfter gekracht hat, ein weiteres Highlight der Strecke ist das Tunnel, bei dem die Fahrer bei Höchstgeschwindigkeit mit extremen Lichtverhältnissen kämpfen müssen. Die schnelle Schikane, mit dem Namen Piscine, führt direkt an den Yachten im Hafen vorbei, enden tut der Track mit der Rascasse, einer extrem engen Rechtskurve vor der Zielgerade. Trotz den tollen Erzählungen erhielt der Track in den letzten Jahren eine Menge Kritik, da viele Leute sagten, dass der Track für Kameras und nicht für Autos gebaut sei.



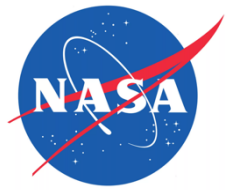
Bentley Motors

Gegründet: 1919, steht wegen Walter Owen Bentley unter Symbiose aus handgefertigtem Luxus und voller Performance. Ein britischer Luxusautomobilhersteller der seit 1998 zum Volkswagen-Konzern und seit 2022 zur Markengruppe Progressive unter der Leitung von Audi gehört. Keine Sportwagen, doch das perfekte Auto für Präsidenten und andere wichtige Personen.



Tennis

Es hat den Ursprung im Mittelalter, in Nordfrankreich bei den Mönchen als Jeu de Paume, bei dem man sich mit der Handfläche etwas rundes zuwarf. Dabei wurde das Wort Tennis (französisch tenez: haltet, nehmt entgegen), vom Aufschläger seinem Gegner entgegengerufen. Später wurden die Handflächen durch Schläger ersetzt und 1874 patentierte Major Walter Clopton Wingfield seine Version des Spiels namens Sphairistikè, das auf dem Rasen gespielt wurde und den Sport popularisierte. Der All England Croquet and Lawn-Tennis Club veranstaltete das erste Turnier in Wimbledon, das die Grundzüge des modernen Punktsystems und Platzformats festlegte. Bis 1968 durften nur Amateure mitspielen, zu Beginn der Open Era jedoch durften auch Profis mitspielen, was das Niveau und die finanzielle Bedeutung steigerte.



NASA (National Aeronautics and Space Administration)

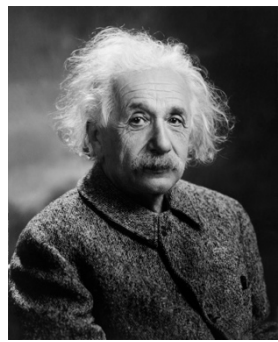
Sie wurde am 29. Juli 1958 durch die Unterzeichnung des National Aeronautics and Space Act von dem damaligen US-Präsidenten Dwight D. Eisenhower gegründet und ersetzte damit das National Advisory Committee for Aeronautics, welches bereits 1915 existierte. Die grössten Highlights waren: der erste Amerikaner im All, die Weltumkreisung von John Glenn, als Gemini Weltraumspaziergänge und Andockmanöver perfektionierte, die Apollo-Ära mit dem ersten Menschen auf dem Mond, die ISS und die wiederverwendbaren Space-Shuttles sowie diverse robotische Ereignisse wie die ersten Sonden, die den Mars erkundeten und das James-Webb Teleskop, welches Einblick in die Tiefen des Weltalls verleiht. Doch neben den vielen Highlights gab es auch einige Lowlights, darunter die Challenger-Katastrophe, welche die USA 1986 dadurch prägte, dass das Shuttle 73 Sekunden nach dem Start wieder abstürzte oder als 2003 das Columbia Shuttle beim Wiedereintritt in die Atmosphäre abstürzte. Doch die NASA wird noch lange Zeit weiterleben und diese Zeit bietet Platz für noch so einige Highlights.

Michael Jackson

Der King of Pop, geboren 1958, begann schon als Kind mit der Musik in seiner Familienband, damals feierte er Hits wie I want you back oder ABC. 1979 schaffte er den Durchbruch mit seinem Solo-Album Off the Wall, 1982 gab er dann das Album Thriller raus, von welchem bis heute geschätzt 60-110 Millionen Exemplare verkauft worden war und dies somit sein meistverkauftes Album ist. Er feierte weitere Erfolge mit den Alben Bad, Dangerous und History doch in die Kultur ging er mit seinem Stil und nicht mit seinem Erfolg ein. Er revolutionierte das damals noch neue Medium Musikvideos mit Songs wie Beat it und Scream, zudem ging seine markante Tanzart also z.B. der Moonwalk und der Anti-Gravity Lean in die Geschichte ein. Damals spendete er hunderte Millionen Dollar an wohltätige Zwecke und unterstützte das Projekt We are the World. Als er wegen Kindesmissbrauchs verklagt wurde, wurde er freigesprochen und konnte weiter die Pop-Welt revolutionieren. Er starb im Alter von 50 Jahren an einer Vergiftung durch das Narkosemittel Propofol und sein Leibarzt Conrad Murray wurde wegen fahrlässiger Tötung verurteilt. Sein Musikerbe bekam niemand vererbt und sein Titel King of Pop, hat auch noch niemand gebrochen.



Albert Einstein



Geboren am 14. März 1879 in Ulm, aufgewachsen in München, studierte am Polytechnikum Zürich (ETH Zürich), der theoretische Physiker und leidenschaftliche Geiger, der mit seinen Erforschungen das physikalische Weltbild komplett veränderte und heute noch als schlauster Mensch der Welt gilt. 1905, als er beim Berner Patentamt arbeitete, veröffentlichte er 4 bahnbrechende Arbeiten mit dem Übernamen Annus Mirabilis, welche folgende Beweise und Theorien enthielt, die spezielle Relativitätstheorie, die berühmte Formel $E=mc^2$ zur Äquivalenz von Masse und Energie, der photoelektrische Effekt, welcher den Nachweis dafür, dass Licht aus Teilchen (Quanten) besteht enthielt und zum Schluss noch die Brownsche Molekularbewegung, der indirekte Beweis zur Existenz von Atomen. Neben dieser Gruppe war er noch verantwortlich für die allgemeine Relativitätstheorie 1915 und erhielt zudem 1921 den Nobelpreis für Physik. Er zog 1933 zu Beginn der Macht der Nationalsozialisten wegen seiner jüdischen Herkunft nach Princeton (USA) und lebte dort bis zu seinem Tod am 18. April 1955, während der Zeit dort warnte er den US-Präsidenten vor einer möglichen deutschen Atombombe und setzte sich später noch für die Abrüstung von Atomwaffen ein.

Migros

Am 15. August 1925 fuhren die ersten Migrosverkaufswagen von Gottlieb Duttweiler durch Zürich, damals mit nur 6 Produkten (Kaffee, Reis, Zucker, Teigwaren, Kokosfett und Seife) und die Preise waren 40 % unter der Konkurrenz. 1941 wurde das Unternehmen dann zu einer Genossenschaft umgewandelt, indem Duttweiler Aktien verkaufte und das Prinzip «Der Mensch im Mittelpunkt, nicht das Kapital» entstand. 1957 verpflichtete sich die Migros dazu, jährlich einen Teil ihres Umsatzes für kulturelle, soziale und ökologische Zwecke einzusetzen. Sie entwickelten viele Tochtergesellschaften in anderen Bereichen, von denen sie 2025/2026 begannen, viele wieder abzuwerfen und sich wieder auf ihr Lebensmittelmarkt zu fokussieren. Besonders an der Migros ist, dass sie aus Rücksicht zur Volksgesundheit auf alle alkoholischen Getränke und Tabakwaren in ihrem Sortiment verzichtete, zudem entwickelten sie viele Eigenmarken wie z.B. Chocolat Frey oder MBudget um unabhängig von grossen Markenartikeln zu sein. Auch etwas Besonderes war die Partei Landesring der Unabhängigen (LdU) die Duttweiler 1936 gründete, um ihre wirtschaftspolitischen Ziele auch politisch zu vertreten. Heute hat der Migros Supermarkt in der ganzen Schweiz ca. 672 Standorte, in denen sie etwa 10'000 verschiedene Produkte verkaufen, von denen nochmal ca. 78%-80% Eigenmarken sind.

Bananenbrot



Zutaten für 1 Brot:

3 reife Bananen

3 TL Backpulver

80ml Sonnenblumenöl/ neutrales Öl

1 Prise Salz

110g brauner Zucker

1 Vanilleschote

2 Eier

1 Prise Zimt

200g Weizenmehl (Type 405)

etwas Butter für die Form

1. etwas Butter für die Form, **3 reife Bananen**

Ofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze (Umluft 160 Grad) vorheizen. Kastenform (Innenmasse 23 x 10cm) gut einfetten. Bananen mit einer Gabel in einer Schüssel zerdrücken.

2. **1 Vanilleschote, 80ml neutrales Öl, 110g brauner Zucker, 2 Eier, 200g Mehl, 3 TL Backpulver, 1 Prise Salz, 1 Prise Zimt**

Vanilleschote mit einem Messer der Länge nach einritzen und mit dem Messerrücken auskratzen. Öl mit braunem Zucker und Eier verquirlen. Mehl, Backpulver, Salz, Zimt und Vanilleschote vermischen und mit der Öl-Eiermasse verrühren. Bananen-Püree einrühren. Teig in die Form geben und im vorgeheizten Ofen **etwa 55 Minuten** backen. Das Bananenbrot nach dem Backen vollständig auskühlen lassen, erst dann aus der Form nehmen. Das Bananenbrot ergibt ca. 10 Stücke.

Tipp: Wer möchte kann zum Teig ein paar gehackte Walnüsse hinzugeben.

1			3			6	8	
						4		
	8			2	9			
			7			1	5	4
		1				2		
9	2	5			3			
			5	6			3	
		9						
	5	3			7			2

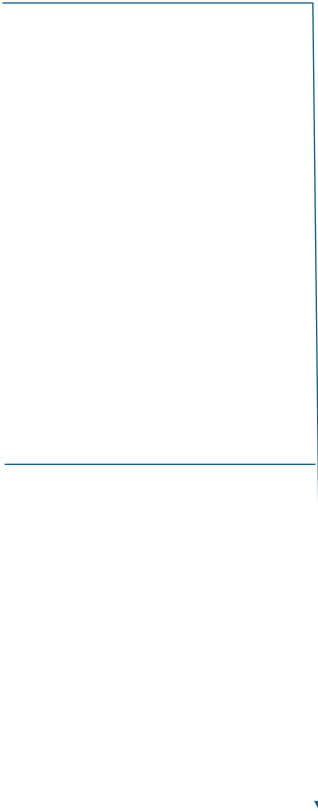
Umfrage

Von was hättet ihr gerne mehr?

- Kultur
- Immer alle drei (Flugzeuge&Züge&Autos)
- Eigene Ideen

Hinweis

Die Sprache kann jederzeit geändert werden!



Ich bin auf Nachrichten, WhatsApp, Signal, Mail und Telefon erreichbar. Am Wochenende, unter der Woche am Morgen bis 07:30 und am Abend ab 17.00 (teilweise erst später) bis 21:00.

077 482 88 45

joshua.melliger@icloud.com